

Les astuces dodo

ON ♥
LES 5 ASTUCES
POUR QUE
VOTRE
PETIT BOUT
S'ENDORME
FACILEMENT

1

ASTUCE 1



ON ♥
«ABRACADODO»

Ou comment
contrer un **vilain
cauchemar** !

« Si tu avais
une baguette
magique,
qu'aimerais-tu
changer dans
ton rêve ? »

Comptez 1, 2, 3 et
ABRACADODO !

2

ASTUCE 2



ON ♥
**BONNE NUIT
LES DOUDOUS !**

**C'EST L'HEURE
D'ALLER AU DODO !**

Invitez-le à souhaiter
une bonne nuit à ses peluches.

3

ASTUCE 3

ON ♥ LES PAPOUILLES !

RIEN NE VAUT UN PETIT MASSAGE !
Pour le conforter et l'apaiser avant de s'endormir.

4

ASTUCE 4

ON ♥ LES HISTOIRES DU SOIR !

C'EST L'HEURE D'ALLER AU LIT !
Partagez un moment calme en lui racontant une histoire.

5

ASTUCE 5

ON ♥ LES PETITS SIGNAUX

Les yeux qui piquent ??? Un bâillement ???

C'est l'heure d'aller **SE COUCHER !**